

Vie pratique : s'occuper de la maison

Tous les enfants prennent beaucoup de plaisir à aider dans la maison. Et si on les laisse faire tôt, ça devient une habitude, et c'est acquis pour la suite !

Dresser la table, et débarrasser

Dans la cuisine, on essaie de mettre les assiettes, les couverts et les verres à portée des enfants. Et dès deux ans, on peut encourager son enfant à nous aider. D'abord on lui apprend comment bien tenir la vaisselle : on tient les assiettes à deux mains, les pouces au-dessus et les autres doigts en dessous. Pour les verres, on commence avec deux mains, et en grandissant, quand on prend de l'assurance, on peut prendre un verre dans chaque main. L'essentiel est d'**apprendre à prendre les objets un par un et à bien les tenir**.



En dressant le couvert, **on en profite pour commencer à compter**. On est 4 à table, donc il faut mettre 4 assiettes ! On essaie, et puis on regarde combien il en manque et on réajuste. A partir de 4 ans, on peut laisser son enfant faire seul, et vérifier avec lui ensuite.

Pour s'aider, on peut aussi disposer des jolis sets de table en plastique, sur lesquels on aura dessiné, au marqueur indélébile, les contours de l'assiette, des couverts et du verre.

Et si ça casse ?

Il faut aussi **se préparer à bien réagir en cas de casse**. Quand un enfant fait tomber quelque chose qui se casse, on lui explique qu'il ne faut pas bouger, mais appeler ses parents, et on l'aide à ramasser s'il est assez grand. **Surtout, on ne se fâche pas et on ne crie pas**, c'est forcément un accident, et ça arrive quand on est en train d'apprendre.

Laver, balayer

Pour le nettoyage, dès 2 ans, on peut **laisser à disposition une lingette en microfibre**, que l'enfant apprendra à mouiller sous le robinet, et à essorer avant de l'utiliser. Il saura que la lingette est bien essorée quand il n'y a plus aucune goutte qui tombe dans l'évier.

On lui laisse aussi une balayette et une pelle, et on lui montre bien comment maintenir la pelle au sol pour mettre les poussières dedans avec la balayette.

Prendre soin d'une plante

De temps en temps, on achète chez le fleuriste une petite plante en pot. Pas de fleurs coupées, c'est un peu triste pour les fleurs : «elles vont être malheureuses !». On en prend des pas trop chères, des bulbes, ou des plantes en terre, et on demande l'avis de la fleuriste. Et on rentre chez soi, chacun son pot dans les mains, on les installe où on peut dans la chambre, près de la fenêtre. Et chaque jour, un peu d'eau, du soleil. Et **on observe les feuilles et les fleurs pousser, s'ouvrir, et puis faner et mourir**. Ensuite, on attend un peu avant d'en acheter une nouvelle, que l'envie vienne à nouveau.

On peut aussi planter des choses qui sentent bon, qu'on peut manger (basilic, thym, romarin). L'essentiel est que ce soit **à portée de l'enfant, qu'il puisse l'observer librement**. Mais surtout on ne lui fait pas porter la responsabilité si la plante fane et meurt.

Cuisiner : remuer, tartiner, couper

Une ou deux fois par semaine, on peut proposer à son enfant d'aider à préparer le goûter ou le dîner. Les **activités Montessori de base** sont :

- ✓ Tartiner avec un petit couteau à beurre (beurre, confiture, rillettes...)
- ✓ Couper des choses fermes mais pas dures (bananes, des courgettes...)
- ✓ Remuer des préparations froides : pâte à gâteaux, à crêpes, ...
- ✓ Presser un fruit avec un presse-agrume manuel.

Aider pour le linge : laver, plier, ranger

Dès 4 ou 5 ans, on peut apprendre à **plier le linge** et à **le ranger dans les tiroirs**. Pour plier, on pose le linge à plat et on replie les côtés avant de rabattre par le bas. Pour le lavage, on peut mettre deux paniers à linge dans la salle de bain, et bien expliquer qu'on ne mélange pas le linge clair et foncé. On peut aussi proposer à son enfant d'aider à mettre dans le lave-linge et à étendre le linge avec des pinces à linge.

Ranger sa chambre

A partir de 2 ans, on range avec son enfant, en lui expliquant **la place de chaque chose** et le fait qu'on ne mélange pas tous les jouets dans une même caisse. On peut même mettre des photos de comment ça doit être rangé, qu'on colle sur les étagères.